

Rezept: Blutbildungstrank

Zutaten: Brennessel Hirtentäschel hat ebenfalls gleiche Wirkung
Löwenzahn
reines Wasser

Verhältnis: 2:1

Zubereitung: Brennesseltriebe und Löwenzahn zerkleinern.
beides in einen Topf
Gefäß mit Wasser auffüllen
bis alles bedeckt ist.
Sud zerkochen und danach langsam abkühlen lassen.

Wirkung: Reinigt Blut
Beschleunigt Blutregeneration
gut bei hohem Blutverlust
hilft gegen "Blutsäure"

Nebenwirkung: keine bekannt



Löwenzahn



Brennessel



Hirtentäschel