

## Rezept: Heiltrank

**Zutaten:** Brennesseltriebe oder Wurzel  
reines Wasser oder Alkohol

**Zubereitung:** Brennesseltriebe zerkleinern  
und in einen Topf legen  
Gefäß mit Wasser/Alkohol auffüllen  
bis Brennesseln bedeckt sind.  
Aufkochen und die Zeit  
von 300 Regentropfen abwarten.

bei Alkohol Gefäß über offener Flamme  
und Alkohol brennen lassen,  
bis Sud leicht flambiert ist.

**Wirkung:** Gibt dem Körper wieder Kraft  
eine größere Wunde zu heilen.  
Wirkung mit Alkohol schneller als bei Wasser  
bei Wasser (+1LP in 30min zu normaler Regeneration)  
bei Alkohol und Wurzeln (+2LP in 30min zu normaler Regeneration)

**Nebenwirkung:** Bei körperlicher Anstrengung in der Ruhephase kann Wunde wieder aufbrechen.  
Narbenbildung möglich.



Brennnessel