

Rezept: Leichter Heiltrank

Zutaten: Brennesseltriebe oder Hirtentäschel
reines Wasser

Zubereitung: Brennesseltriebe zerkleinern
und in einen Topf legen
Gefäß mit Wasser auffüllen
bis Brennesein bedeckt sind.
langsam aufkochen und die Zeit
von 300 Regentropfen kochen lassen

Wirkung: Gibt dem Körper wieder Kraft
eine Wunde zu heilen.
Wirkt nur langsam. (+1LP in 45min zu normalen Regeneration)

Nebenwirkung: Bei körperlicher Anstrengung in der Ruhephase kann Wunde wieder aufbrechen.
Narbenbildung möglich.



Brennesseltriebe



Hirtentäschel