

Rezept: Wundsalbe

Zutaten: Brennesselwurzel
Gelbe Blütenblätter (Sonnenblume, Kamille, Löwenzahn, Solidaster)
reines Wasser

Zubereitung: Brennesselwurzel und Blütenblätter zerkleinern und in einen Topf legen
Gefäß mit Wasser auffüllen bis Brennesseln bedeckt sind.
aufkochen bis ein Brei entsteht.
Diesen dann in einem Tuch auspressen.

Wirkung: Paste gibt dem Körper Kraft eine Wunde schneller zu heilen.
Narbenbildung wird vermieden.
(Halbe Regenerationszeit der Wunde)

Nebenwirkung: Bei körperlicher Anstrengung in der Ruhephase kann Wunde wieder aufbrechen.



Brennessel



Solidaster



Löwenzahn



Kamille